



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER MANIFESTAZIONE REGIONALE ESO/ALL/JUN/PRO/SEN

ISERNIA - STADIO COMUNALE "LANCELLOTTA "

11/12 giugno 2016

PROGRAMMA TECNICO

SABATO 11

MASTER M: 100,400,1500, alto, triplo, disco, giavellotto, staffetta 4X100

MASTER F: 100,400,1500, alto, triplo, disco, giavellotto, staffetta 4X100

ALL/JUN/PRO/SEN M/F: 200,1500, 2000st (M), asta (F), triplo, disco, giavellotto, martello

ESORDIENTI M/F: staffetta 5x50m

(Gli atleti gareggeranno con attrezzi e ostacoli della propria categoria)

DOMENICA 12

MASTER M: 200,800, 5000, 200hs, lungo, peso, martello, staffetta 4X400

MASTER F: 200,800, 3000, 200hs, lungo, peso, martello, staffetta 4X400

Master: Norme di partecipazione Fase Regionale CdS pag. 206 Vademecum Attività 2016. Per il peso degli attrezzi di lancio, per le distanze e altezze degli ostacoli, per le progressioni e le distanze di battuta relativamente alle diverse fasce di età si fa riferimento alle tabelle riportate sul Vademecum pagg. 195.....200.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato: Ore 15,30 ritrovo Ore 16,00 inizio manifestazione

Domenica: Ore 9,00 ritrovo Ore 9,30 inizio manifestazione

ISCRIZIONI

Iscrizioni online sul sito www.fidal.it – Servizi Online – entro le ore 12,00 di venerdì 10 giugno 2016

Iscrizioni staffette Esordienti all'indirizzo mail cr.molise@fidal.it

Le società di fuori regione per le gare ALL/JUN/PRO/SEN Iscrizioni all'indirizzo mail cr.molise@fidal.it

Le società sono pregate di inserire il numero di pettorale dell'atleta nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note".

TASSA GARA

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alle Società Molisane alla fine della stagione agonistica.

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.

Fidal Comitato Regionale Molise – P. IVA 01384571004

via Fontanavecchia c/o Campo Comunale A L " Nicola Palladino " 86100 Campobasso

Tel/Fax 0874 94644 mail cr.molise@fidal.it www.fidalmolise.it